

تفکر و سبک زندگی هفتم

منوچه اول

(نمونه سوالات حل شده)



نمونه سوالات جامع تفکر و سبک زندگی

۱- سودمند ترین دانش ها کدام است ؟

پاسخ: الف (ریاضی ب) عربی ج) شناخت خود د) هیچکدام

۲- شناخت خود سودمند ترین دانش هاست این حدیث از کیست ؟

پاسخ: حضرت علی (ع)

۳- منظور از هویت فردی چیست ؟

پاسخ: مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی ، عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود .

۴- خود آگاهی یعنی چه ؟

پاسخ: شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باور ها ، ارزش ها ، عواطف نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف

۵- عوامل موثر در رشد خود آگاهی را نام ببرید ؟

پاسخ: پذیرش خود - پذیرش دیگران - مسئولیت پذیری

۶- موانع خود آگاهی را نام ببرید ؟

پاسخ: غرور و تکبر - توقعات و انتظارات بیش از حد - همه چیز خواهی

۷- انتخاب درست هدف ، نیمی از موفقیت است .



۸- مدیریت زمان یعنی چه ؟

پاسخ: یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است یا زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.

۹- چرا اهمیت عمر از پول و ثروت بیشتر است ؟

پاسخ: چون اگر پول و ثروت از بین برود دوباره میتوان بدست آورد ولی عمر رفته دیگر باز نمی گردد .

۱۰- منظور از هدف چیست ؟

پاسخ: به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم **هدف** می گویند.

۱۱- اهداف چند دسته هستند آنها را نام ببرید و تعریف کنید ؟

پاسخ: سه دسته:

۱) **اهداف کوتاه مدت:** اهدافی است که برای یک روز یا یک هفته و یا یک ماه تنظیم می شود.

۲) **اهداف میان مدت:** اهدافی است که برای یک سال یا دو سال تنظیم می شود .

۳) **اهداف بلند مدت:** اهدافی است که برای ۵ سال , ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شود

۱۲- منظور از برنامه ریزی چیست ؟

پاسخ: برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر

۱۳- کدام یک از موارد زیر از موانع مدیریت زمان است ؟

پاسخ: الف) تنبلی ب) عدم علاقه ج) نداشتن اولویت کاری د) همه موارد

۱۴- زندگی با عمر اگر چه کوتاه است ولی طولانی ترین چیزی است که در اختیار ما قرار

گرفته است .



۱۵- سبک زندگی یعنی چه ؟

پاسخ: شیوه ای است که یک فرد ، خانواده ، گروه ، طایفه یا یک ملت بر اساس عقاید ، تجربیات ، احساسات و برای خود انتخاب میکند .

۱۶- سبک زندگی هر فرد به چه عواملی بستگی دارد ؟

پاسخ: میزان سواد افراد - شغل افراد - درآمد افراد - اعتقادات افراد

۱۷- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی و ایرانی است .

۱۸- چه عناصری هویت مردم ایران را تشکیل می دهند ؟

پاسخ: اسلام - فرهنگ

۱۹- منظور از شیوه های رفتاری چیست ؟

پاسخ: به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلفی در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند .

۲۰- انواع شیوه های رفتاری را نام ببرید ؟

پاسخ: منطقی - مودبانه - تهاجمی - پر خاشگرا نه - قاطعانه

۲۱- ارتباط چیست ؟

پاسخ: یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر

۲۲- ارتباط به چند صورت انجام می گیرد ؟

پاسخ: به دو صورت: (۱) کلامی مانند صحبت کردن

(۲) غیر کلامی مانند حرکات دست ، حالت چهره و



۲۳- عناصر ارتباط را نام ببرید :

پاسخ: ۱- فرستنده پیام ۲- پیام ۳- گیرنده پیام ۴- باز خورد

۲۴- عناصر ارتباطی چیست ؟

پاسخ: در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عنصر وجود دارد که به آنها عناصر ارتباطی می گویند.

۲۵- منظور آداب ارتباط یا پل های ارتباطی چیست ؟

پاسخ: به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب یا پلهای ارتباطی می گویند .





بانک محتوای آموزشی SET

آسان و سریع مطالب مهم را مرور کنید و برای آزمون آماده شوید.

همین الان کلیک کن



دوره‌های آموزشی

با دوره‌های آموزشی وارد مسیر یادگیری شوید و گام به گام خود را در کل درس راحت کنید.



نمونه‌سوال‌ات حل شده

با نمونه سوال‌ات حل شده درس به درس، مثال‌های مهم را ببینید و مفاهیم را آسان درک کنید.



خلاصه نکات

با خلاصه نکات درس به درس فقط به نکات مهم بپردازید و زمان را ذخیره کنید.



ویدئو آموزشی

با ویدئوهای کوتاه درس به درس، مطالب درس را آسان و سریع یاد بگیرید.



www.youtube.com/@saminskill

www.aparat.com/set_ir_official

www.instagram.com/set.ir.shop

t.me/set_ir_levelup

[@set_ir_levelup](https://www.facebook.com/set_ir_levelup)

[@levelupset](https://www.facebook.com/levelupset)

۰۲۱۴۴۰۷۰۷۳۰

۰۹۰۲۷۱۴۳۴۰۲



اسکن کنید