

سلامت و بهداشت دوازدهم

منو_طه دوم

(نمونه سوالات حل شده)



تمامی حقوق متعلق به مجتمع آموزشی و پژوهشی ثمین می باشد.



درس اول: سلامت چیست؟

سؤالات جای خالی

- جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:

- (۱) سلامت در لغت‌نامه دهخدا بی‌عیب شدن است و در فرهنگ معین رهایی یافتن است.
- (۲) از نظر ابن سینا: سلامت سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند و نقطه‌ی مقابل بیماری نیست.
- (۳) بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می‌آید.
- (۴) سلامت و بهداشت امری مهم و زیر بنایی است که عامل اساسی و مؤثر در توسعه‌ی فردی و اجتماعی و اقتصادی در همه جوامع است.
- (۵) هدف سازمان جهانی بهداشت دستیابی مردم به بیشترین سطح سلامت ممکن است.

سؤالات صحیح یا غلط

- صحیح یا غلط بودن عبارات را مشخص کنید.
- (۱) ابعاد سلامت عملاً قابل تفکیک نیستند. صحیح
 - (۲) سلامت روانی به معنای نداشتن بیماری است. غلط
 - (۳) دو کلمه سلامت و بهداشت مترادف یکدیگر هستند. غلط
 - (۴) از نظر حضرت علی بیماری دل سخت‌تر از بیماری تن است. صحیح
 - (۵) در اسلام انسان موجودی است با جسم و روح ولی فقط روح بر جسم اثر دارد. غلط

سوالات تستی

• گزینه ی صحیح را برای هر سؤال مشخص کنید:

۱) کدام یک از نشانه‌های سلامت جسمانی نیست؟

- الف) وزن مناسب
ب) وزن نسبتاً ثابت در سنین رشد
ج) اشتهای کافی
د) خواب راحت

۲) کدام یک از نشانه‌های سلامت روانی نیست؟

- الف) بروز عملکرد مناسب در مشکلات
ب) ناسازگاری با دیگران
ج) قضاوت نسبتاً صحیح در مورد مسائل
د) قدرت تطابق با شرایط محیطی

۳) کدام گزینه در مورد سلامت معنوی درست است؟

- الف) افراد سالم از نظر معنوی اهداف اساسی ندارند.
ب) این افراد فقط جهان معنوی را می‌بینند و برای جهان مادی کار نمی‌کنند.
ج) آنها آرامش را فقط از خدا می‌گیرند و خود آرامش ندارند.
د) دارای سطح بالایی از ایمان به خدا هستند.

۴) قابل درک‌ترین بُعد سلامت کدام است؟

- الف) سلامت جسمانی
ب) سلامت روانی-عاطفی
ج) سلامت معنوی
د) سلامت اجتماعی

۵) کدام گزینه درباره مفهوم سلامت اشتباه است؟

- الف) چند وجهی است.
ب) وجوه مختلفی دارد.
ج) وجوه آن بر هم اثر می‌گذارند.
د) هر بُعد جداگانه سلامت فرد را تضمین می‌کند.

سؤالات پاسخ کوتاه

- به هر پرسش پاسخ کوتاه دهید:

۱) داشتن حس پوچی و بی‌هدفی در زندگی ناشی از چیست؟
نداشتن سلامت معنوی.

۲) نهادهای مسئول در زمینه بهداشت و سلامت در ایران کدامند؟
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، وزارت آموزش و پرورش.

۳) در فرهنگ اسلام سلامت چگونه مطرح شده است؟
به عنوان یک ارزش مطرح شده است.

۴) ابعاد مختلف سلامت را نام ببرید.
شامل ابعاد جسمی، روانی-عاطفی، خانوادگی-اجتماعی و معنوی می‌باشد.

سؤالات تشریحی

- سؤالات زیر را به طور کامل پاسخ دهید:

۱) سلامت افراد به چه چیزهایی وابسته است؟
عوامل ژنتیکی و فردی، عوامل محیطی، دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی، سبب زندگی

۲) تعریف مختصر ولی جامع بهداشت چیست؟
بهداشت عبارت است از تأمین، حفظ و بالا بردن سطح سلامت.

۳) در اسلام سلامت چگونه توصیف شده است؟
با تعبیرات لطیفی مثل برترین نعمت‌ها، حسنه دنیا، نعمتی که انسان از شکر آن عاجز است و ...

۴) نقش سازمان جهانی بهداشت چیست؟

نقش یک مرجعیت سازمان دهنده را در حفظ و توسعه بهداشت جامعه جهانی دارد.

۵) تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت چیست؟

برخورداری از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی است و نه فقط نداشتن بیماری یا نقص عضو.

۶) در حفظ و تأمین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟

پیشگیری مقدم است چون آسان‌تر، کم هزینه‌تر و اطمینان‌بخش‌تر است ولی درمان مشکل‌تر و پرهزینه‌تر است و با درد و رنج همراه است و حتی آینده بیمار موجب نگرانی است.

۷) سه مورد از دلایل برتری پیشگیری بر درمان را به اختصار نام ببرید.

۱) پیشگیری کم هزینه‌تر یا حتی بی هزینه است، ۲) پیشگیری زمان کوتاه‌تری برای آموزش می‌خواهد و ۳) درمان باعث از دست دادن فرصت کار یا نقاهت یا نقص عضو می‌شود ولی پیشگیری اینطور نیست.

۸) تعریف جامع از سلامت چیست؟

سلامت کیفیتی از زندگی است که فرد از سلامت جسمی، روانی، خانوادگی و معنوی برخوردار است.

۹) تأمین سلامت افراد جامعه برعهده چه کسانی است؟

حکومت‌ها، قانون اساسی کشورها، قوانین و پیمان‌نامه‌های بین‌المللی مثل سازمان جهانی بهداشت.

۱۰) تأسیس سازمان جهانی بهداشت در چه تاریخی بوده است؟

۹ آوریل سال ۱۹۴۸ میلادی در پایتخت سوئیس (ژنو)



بانک محتوای آموزشی SET

آسان و سریع مطالب مهم را مرور کنید و برای آزمون آماده شوید.

همین الان کلیک کن



دوره‌های آموزشی

با دوره‌های آموزشی وارد مسیر یادگیری شوید و گام به گام خود را در کل درس راحت کنید.



نمونه‌سوال‌ات حل شده

با نمونه سوال‌ات حل شده درس به درس، مثال‌های مهم را ببینید و مفاهیم را آسان درک کنید.



خلاصه نکات

با خلاصه نکات درس به درس فقط به نکات مهم بپردازید و زمان را ذخیره کنید.



ویدئو آموزشی

با ویدئوهای کوتاه درس به درس، مطالب درس را آسان و سریع یاد بگیرید.



www.youtube.com/@saminskill

www.aparat.com/set_ir_official

www.instagram.com/set.ir.shop

t.me/set_ir_levelup

[@set_ir_levelup](https://www.facebook.com/set_ir_levelup)

[@levelupset](https://www.facebook.com/levelupset)

۰۲۱۴۴۰۷۰۷۳۰

۰۹۰۲۷۱۴۳۴۰۲



اسکن کنید