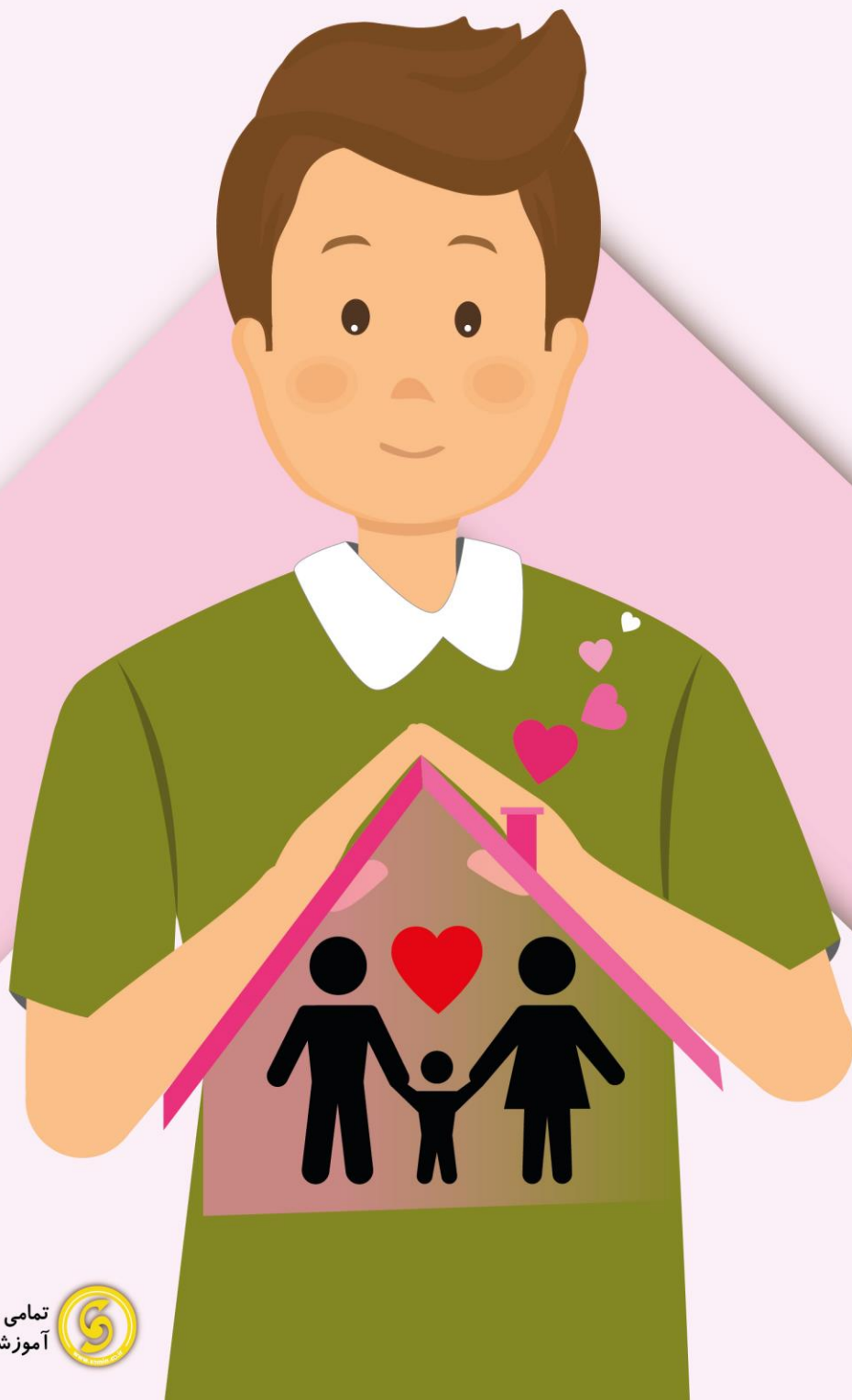


# مدیریت خانواده و سبک زندگی دوازدهم

منوچه دوم

(نمونه سوالات حل شده)



## درس اول : هویت و آرمان

### سوالات جای خالی

۱. بسیاری از ارتباطاتی که نوجوانان درگیر آن هستند ، بعد از شکل گیری ..... رنگ می‌بازد.

#### هویت

۲. هویت یابی یک فرایند دو مرحله ای شامل .... و .... است.

#### شناخت و انتخاب

۳. امروزه رایج ترین تفسیری که از آزادی مطرح است ؛ آزادی.... است .

#### امیال

۴. .... به معنای نبود محدودیت و داشتن حق انتخاب است

#### آزادی

### سوالات صحیح غلط

۱. هویت، پاسخ به سوال من کیستم است و همان قالبی است که فرد برای خود پذیرفته یا انتخاب کرده و با آن احساس رضایت و خوشحالی دارد .

#### ص

۲. سبک زندگی شما مطابق آرمانی خواهد بود که دیگران به شما تحمیل کرده اند.

#### غ

۳. اساسی ترین مولفه برای ساختن آینده ، آرمان شماست.

#### ص



## سوالات تشریحی

۱. اولین مرحله ی هویت یابی را تعریف کنید.

شناخت و پذیرش وضع کنونی من : هویت یابی نیازمند شناخت توانمندی ها و ضعف های فردی است . در واقع در این مرحله ابتدا باید خودمان را بشناسیم و با این کار نیمی از مسیر هویت یابی را طی کرده ایم . در این بخش ابتدا کشف و سپس قبول می کنیم . این شناخت و پذیرش ، مقدمه ورودی کارآمد به مرحله دوم هویت یابی است . کسانی که به هویت خود اعتراض دارند معمولا مربوط به این بخش است . اعتراض به اینکه چرا در این منطقه بزرگ شده اند یا چرا ثروتمند نیستند و مانند آن . اگر با بخش هایی از هویت خود مشکل دارید باید برای تغییر آن تصمیم بگیرید و اگر خارج از کنترل شماست باید آن را بپذیرید تا وارد مرحله بعدی یعنی ساختن آینده شوید .

۲. دومین مرحله ی هویت یابی را تعریف کنید.

انتخاب و ساخت آینده من : مرحله دوم هویت یابی که در اختیار شماست . پس از آنکه وضعیت کنونی را شناختیم نوبت به این بخش می رسد . ابتدا باید یک سری اهداف را انتخاب کنیم و آن ها را براساس اولویت مرتب کنیم . هویت به تدریج شکل می گیرد ؛ پس اگر برای ساختن آن تصمیمی نگیریم به تدریج خواسته یا ناخواسته شکل می گیرد که ممکن است برایمان ناخوشایند باشد .

۳. آرمان و جایگاه آن در سبک زندگی چیست؟

اساسی ترین مولفه برای ساختن آینده ، آرمان شماست ؛ اینکه شما برای آینده خود چه وضعیت مطلوبی را ترسیم کرده اید و چه هدفی از زندگی دارید . آرمان و هدفی که شما برای زندگی خود تعیین کرده اید به زندگی شما معنی می دهد و شما تمام زندگی آینده خود را



صرف به دست آوردن آن خواهید کرد. کسی که آینده نگر است نمی تواند از کنار انتخاب آرمان به راحتی بگذرد. بنابراین سبک زندگی شما مطابق آرمانی خواهد بود که آن را انتخاب کرده اید.

۴. یکی از رایج ترین آرمان هایی است که افراد برای زندگی خود انتخاب می کنند چیست؟ آزادی به معنای نبود محدودیت و داشتن حق انتخاب است که در کتاب های آسمانی تاکید زیادی بر آن شده است .

۵. رایج ترین تفسیری که از آزادی مطرح است چیست توضیح دهید آزادی امیال است . به این معنا که فرد فارغ از اینکه رفتارش چه پیامدی داشته باشد و رفتارش درست یا غلط باشد ، بتواند هرکاری را که دوست دارد و خوشش می آید انجام بدهد بدون اینکه کسی مانع او شود .

۶. آزادی مخرب چیست؟

آزادی با اینکه در ابتدا برای هر فردی جذاب است ، اما اگر بخواهد همین آرمان را در طرف مقابل ببیند ، برایش آزار دهنده خواهد شد . برخی برای حل این مشکل گفته اند : شما تا جایی آزادید که مزاحم دیگران نباشید . این حد را قانون مشخص می کند .





## بانک محتوای آموزشی SET

آسان و سریع مطالب مهم را مرور کنید و برای آزمون آماده شوید.

همین الان کلیک کن



### دوره‌های آموزشی

با دوره‌های آموزشی وارد مسیر یادگیری شوید و گام به گام خود را در کل درس راحت کنید.



### نمونه‌سوال‌ات حل شده

با نمونه سوال‌ات حل شده درس به درس، مثال‌های مهم را ببینید و مفاهیم را آسان درک کنید.



### خلاصه نکات

با خلاصه نکات درس به درس فقط به نکات مهم بپردازید و زمان را ذخیره کنید.



### ویدئو آموزشی

با ویدئوهای کوتاه درس به درس، مطالب درس را آسان و سریع یاد بگیرید.



 [www.youtube.com/@saminskill](http://www.youtube.com/@saminskill)

 [www.aparat.com/set\\_ir\\_official](http://www.aparat.com/set_ir_official)

 [www.instagram.com/set.ir.shop](http://www.instagram.com/set.ir.shop)

 [t.me/set\\_ir\\_levelup](https://t.me/set_ir_levelup)

 [@set\\_ir\\_levelup](https://www.facebook.com/set_ir_levelup)

 [@levelupset](https://www.facebook.com/levelupset)

 ۰۲۱۴۴۰۷۰۷۳۰

 ۰۹۰۲۷۱۴۳۴۰۲



اسکن کنید